



SAS COACHING DEVELOPPEMENT

Application Mobile Sportif

Politique de Confidentialité

Version du 06/06/2026

1. Introduction

Optitrainer s'engage à protéger vos données personnelles. Cette Politique de Confidentialité explique comment nous collectons, utilisons et protégeons les informations des sportifs utilisant l'application mobile Optitrainer (« l'Application »). Les comptes des sportifs sont créés par leur coach via la plateforme web Optitrainer. En utilisant l'Application, vous acceptez les termes de la présente Politique de Confidentialité.

2. Responsable du Traitement

Le responsable du traitement de vos données personnelles est :

Optitrainer

Site web : www.optitrainer.fr

Contact : contact@optitrainer.fr

3. Données Collectées

Nous collectons les catégories suivantes de données personnelles :

3.1 Identité et informations de contact

- Prénom et nom
- Adresse e-mail

3.2 Données physiques

- Poids corporel
- Taille
- Fréquence cardiaque (FC) enregistrée lors des séances d'entraînement

3.3 Données d'entraînement et de performance

- Séances d'entraînement assignées par votre coach
- Données de réalisation des exercices et métriques de performance
- Résultats de tests et réponses aux questionnaires
- Retours du sportif et perception de l'effort (RPE)

3.4 Données d'applications connectées

Avec votre consentement explicite, nous pouvons accéder aux données provenant de services tiers connectés :

- Strava : données d'activité (distance, durée, fréquence cardiaque, tracés GPS)
- Garmin (prochainement) : données d'activité et métriques de santé
- Apple Watch / Apple Health (prochainement) : données d'entraînement et métriques de santé
- Google Fit (prochainement) : données de fitness et d'activité

Vous pouvez révoquer l'accès à tout service connecté à tout moment depuis les paramètres de votre compte.

3.5 Notifications push

Avec votre autorisation, nous vous envoyons des notifications push pour vous informer de :

- Nouvelles séances d'entraînement assignées par votre coach
- Messages de votre coach
- Rappels pour les séances à venir

Vous pouvez désactiver les notifications push à tout moment dans les paramètres de votre appareil.

4. Utilisation de vos Données

Nous utilisons vos données personnelles aux fins suivantes :

- Fournir et personnaliser la plateforme d'entraînement Optitrainer
- Permettre la communication entre sportifs et coaches
- Afficher les séances d'entraînement, les vidéos d'exercices et le suivi des progrès
- Synchroniser les données provenant des objets connectés et applications de fitness
- Envoyer des notifications push liées à votre entraînement
- Améliorer les fonctionnalités de l'Application et l'expérience utilisateur
- Respecter nos obligations légales au titre du RGPD
-

5. Bases Légales du Traitement

Nous traitons vos données personnelles sur la base des fondements juridiques suivants :

- Exécution du contrat : pour fournir les services auxquels vous ou votre coach avez souscrit
- Consentement : pour les notifications push et la synchronisation avec des applications tierces
- Intérêt légitime : pour améliorer les performances et la sécurité de l'Application
- Obligation légale : pour respecter la réglementation applicable

6. Partage des Données

Nous ne vendons pas vos données personnelles. Nous pouvons partager vos données avec :

- Votre coach : qui a accès à vos données d'entraînement, résultats de performance et retours via la plateforme Optitrainer
- Prestataires de services tiers : hébergement, analytique et partenaires d'infrastructure liés par des accords de confidentialité
- Autorités légales : lorsque la loi l'exige

Tous les sous-traitants respectent les exigences du RGPD.

7. Conservation des Données

Nous conservons vos données personnelles aussi longtemps que votre compte est actif ou que cela est nécessaire pour vous fournir nos services. Après la suppression du compte, vos données sont conservées pendant une durée maximale de 3 ans, sauf si une durée de conservation plus longue est requise par la loi.

8. Vos Droits

Conformément au RGPD, vous disposez des droits suivants concernant vos données personnelles :

- Droit d'accès : demander une copie de vos données
- Droit de rectification : corriger des données inexacts
- Droit à l'effacement : demander la suppression de vos données
- Droit à la limitation : restreindre la façon dont nous traitons vos données
- Droit à la portabilité : recevoir vos données dans un format structuré
- Droit d'opposition : vous opposer à certains types de traitement
- Droit de retirer votre consentement : pour les traitements basés sur le consentement, à tout moment

Pour exercer vos droits, contactez-nous à : contact@optitrainer.fr

9. Sécurité des Données

Nous mettons en œuvre des mesures techniques et organisationnelles appropriées pour protéger vos données personnelles contre tout accès non autorisé, toute altération, divulgation ou destruction. Toutes les données sont transmises à l'aide d'un chiffrement conforme aux standards du secteur (HTTPS/TLS).

10. Protection des Mineurs

L'application Optitrainer n'est pas destinée aux enfants de moins de 16 ans sans le consentement parental. Si vous pensez qu'un mineur nous a fourni des données personnelles sans consentement approprié, veuillez nous contacter immédiatement à l'adresse contact@optitrainer.fr.

11. Modifications de la Présente Politique

Nous pouvons mettre à jour cette Politique de Confidentialité de temps à autre. Nous vous informerons des modifications importantes via l'Application ou par e-mail. La date de la dernière révision est indiquée en haut de ce document.

12. Contact et Réclamations

Pour toute question relative à cette Politique de Confidentialité ou pour exercer vos droits, contactez-nous :

E-mail : contact@optitrainer.fr

Site web : www.optitrainer.fr

Vous avez également le droit d'introduire une réclamation auprès de votre autorité locale de protection des données. En France, il s'agit de la CNIL (Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés) : www.cnil.fr